

## Trauer-Treff: «Trauer - Wir reden darüber»

Eine Begegnungsmöglichkeit für Menschen, die Schweres erlebt haben, gerne mit anderen zusammen sein und vielleicht darüber reden möchten.

Die Treffen beginnen mit einem gemeinsamen Einstieg. Danach ist Raum für den Austausch. Jede und jeder entscheidet selber, wie weit er/sie eigene Erfahrungen einbringen möchte.

Jeder Abend ist in sich abgeschlossen, Sie kommen, wie es für Sie möglich ist, auch ohne Anmeldung.

**Treff am ersten Mittwoch im Monat,  
je 19.30 Uhr im Haus Sonnegg**  
(Bauherrenstrasse 53, Höngg)

7. Januar 2026, 4. Februar, 4. März,  
1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli

### Die Leitung ist ökumenisch:

Seelsorger *Matthias Braun*,  
Tel. 043 311 30 35

Pfarrer *Beat Gossauer*,  
Tel. 043 311 40 69

[trauertreff@kk10.ch](mailto:trauertreff@kk10.ch)

