

Atelier Sonnegg

So schützen wir uns gegenseitig- Corona Schutzkonzept

Liebe Atelier Kurs-Teilnehmende

Es ist mir ein Anliegen, unser Schutzkonzept zu kommunizieren, zum Wohle aller!

Bitte lesen sie diese Regeln bis zum Schluss in Ruhe durch. Vielen Dank.

Einfachheitshalber steht Kurs, es sind jedoch auch Workshops und Vorträge gemeint.

Gerne beantworte ich Fragen, Brigitte Schanz, Leitung Atelier

Grundregeln

- In allen kirchlichen Räumen besteht Maskenpflicht (ab 12 Jahren). Beginnt die Veranstaltung/Kurs und sind die 1.5m eingehalten, kann die Maske abgenommen werden.
- Das heisst beim Ein- und Austreten, in der Garderobe, dem Gang zur Toilette... Maske tragen.
- Beim Ein- und Austreten, waschen oder desinfizieren sie sich gründlich die Hände
- Verzichten sie auf Händeschütteln
- Bleiben sie bei Krankheits-Symptomen zu Hause
- Bringen sie ihr Trinken selber mit oder sie können sich von 14.00-17.30 Uhr im Kafi & Zyt verpflegen.
- Die Gruppengrösse wird der Raumgrösse angepasst. Die Räume werden regelmässig gelüftet
- Reinigung von Oberflächen und Gegenständen / Es stehen Flächendesinfektionsmittel und Wegwerfpapier zur Verfügung

Unterschiede zum Standard

Wahren der Distanzen bei Bewegungskursen von und mit den Teilnehmenden

Die Übungen sind grundsätzlich so ausgelegt, dass der Mindestabstand von 1.5m eingehalten werden kann. Wir halten die Gruppen so klein, dass der benötigte Platz mehr als gegeben ist. Es können jederzeit Masken getragen werden. *Es steht auch in der Eigenverantwortung der Teilnehmenden diese 1.5m einzuhalten.*

Informationen an die Kursteilnehmenden

- Die Kursteilnehmenden erhalten mit der Kursbestätigung das Schutzkonzept.
- Vor jedem Kurs werden die Teilnehmenden über die obigen Schutzmassnahmen mündlich informiert. Auch liegt das Schutzkonzept auf.

Wahren der Distanzen Garderobe und Pausen

Im Garderobenbereich bitte Masken tragen und etwas mehr Zeit einberechnen, damit nicht alle auf einmal kommen oder gehen müssen. Falls möglich, kommen sie schon umgezogen.

Wahren der Distanzen in den Toiletten

Es stehen Seife zur Händereinigung und CWS-Handtuchrollen zur Verfügung.

Reinigung Oberflächen

Am Ende des Kurses werden die Alltagsgegenstände desinfiziert bzw. gereinigt (Türgriffe, Tische, Wasserkocher...)

Reinigung Gegenstände, die von versch. Personen benutzt wurden

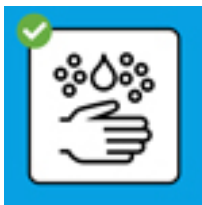
Den Teilnehmenden stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung, um Gegenstände wie Tische, Nähmaschinen, Tür-Schrankgriffe, Lichtschalter, Wasserkocher...usw.) jederzeit selber zu reinigen.

Masken

Die Teilnehmenden bringen ihre Masken selber mit. Falls nötig stehen Masken zur Verfügung.

Grundregeln ausführlich

Händehygiene ist entscheidend



Bei Ankunft am Kursort die Hände gründlich mit Seife waschen. 20 Sekunden einseifen bis sie vollständig geschäumt sind. Unter fließendem Wasser gut spülen. Zum Trocknen der Hände steht Wegwerfpapier zur Verfügung. Alternativ steht beim Eingang passendes Desinfektionsmittel zur Verfügung. Die Teilnehmenden Benutzen dieses nach den Hygieneregeln; d.h. circa 3 ml mindestens 30 Sekunden gründlich in alle Partien der Hände und Finger/Nägel einreiben.

Generell sollen alle darauf achten, möglichst wenig anzufassen. Ansonsten sollen die Hände gewaschen bzw. desinfiziert werden.

Türen nach Möglichkeit offenlassen, um Anfassen zu vermeiden.

Abstandsregel von 1.5 Metern



Die Teilnehmenden betreten und verlassen einzeln und mit 1.5m Abstand das Gebäude, die Garderobe und den Kursraum. Der Lift kann nur allein benutzt werden. Ansonsten Masken tragen. 15 Minuten vor Kursbeginn ist die Türe offen und es kann direkt eingetreten werden.

Gruppenbildung: Die Teilnehmenden sind gebeten keine Gruppen zu bilden, wenn die 1.5m Regel nicht eingehalten werden kann oder aber Masken zu tragen.

Schutz

Menschen mit möglichen Krankheitszeichen bleiben zuhause



- Personen mit Covid-19-Symptome können nicht am Kurs teilnehmen.
- Falls eine Person in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Person gehabt hat, muss er/sie ebenfalls zuhause bleiben.
- Eine erkrankte Person darf frühestens 14 Tage nach der Genesung am Kurs teilnehmen.

Symptome

Die häufigsten Symptome sind:

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Besonders gefährdete Personen

Für bestimmte Personen kann die Ansteckung mit dem neuen Corona Virus gefährlich sein. Denn vor allem bei ihnen kann die Erkrankung schwer verlaufen. Besonders gefährdet sind:

Personen ab 65 Jahren

Schwangere Frauen

Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetes
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Krebs
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Adipositas Grad III

Zahlung

Möglichst kontaktlos mit Bank/Post-Überweisung.

Dieses Schutzkonzept stützt sich auf das Schutzkonzept des KK10 (2020_Corona_Schutzkonzept_KK10 Stand 2020_07_10), BAG sowie der Erwachsenenbildung 17.09.2020 BSz