

## Einige Vorschläge mit kleinen Kindern für Zuhause oder im Garten

- **Kuscheltiere verstecken:** Jeder schnappt sich 3 Kuscheltiere und versteckt diese im Wohnraum. Danach müssen die Kuscheltiere der anderen gefunden werden.
- **Pantomime raten:** Eine Person stellt sich in die Mitte und zeigt eine Bewegung z.B. kochen, Skifahren, etwas pflücken, Springseilen, putzen, usw. Alle anderen dürfen raten.
- **Luftballons:** Mit Luftballons gibt es zahlreiche Spiele. So zum Beispiel ein Ballon so lange wie möglich in der Luft halten. Oder wenn man viel Puste hat, kann man auch ganz viele in einen Bettanzug stecken und so ein Luftbett erstellen.
- **Hängematte erstellen:** Wer keine Hängematte mit Vorrichtung hat, kann sich mit einem Tuch eine an den Tisch binden, wie hier gezeigt:  
<https://www.familie.de/familienleben/bilderstrecke/life-hacks/>
- **Höhle bauen:** Kurzfristig wird bei uns einiges in eine Höhle verwandelt. Sei es der Abstand vom Sofa zur Wand, der Esstisch, der Eckbank, der Platz unter dem Bett. Einfach mit Decken und Kissen der Kreativität freien Lauf lassen und dann in der Höhle eine Geschichte erzählen. Wenn die Höhle zu klein ist für die Grossen, dann passt vielleicht er CD-Player oder die Lautsprecherbox noch mit rein.
- **Matschen:** Bei uns wird nun schon wieder gematscht mit Wasser im Sandkasten. Richtige Kleidung ist wichtig, nicht dass sich die Kinder erkälten. Aber das macht einfach so viel Spass und die Kleinen sind richtig lange beschäftigt.
- **Trampolin:** Zum Austoben ist bei uns auch mal Trampolin auf dem Bett erlaubt. Besondere Umstände erfordern nun mal besondere Massnahmen. 😊
- **Basteln:** Wir basteln auch gerne, dafür haben wir uns Bügelperlen, Aquabeads und ein Bastelbuch online bestellt. Mit bemalten Klopapierrollen und Washi-Tape wollen wir uns schöne Armreifen basteln. Hier einige Bastelideen, welche mit besonders gefallen:  
<https://quatsch-matsch.de/glasabdeckung-fuer-glaeser-buegelperlen/>  
<https://www.youtube.com/watch?v=qL13WAc0Sc>  
<http://mamos-kreativblog.blogspot.com/2012/09/armreifen.html>  
<https://wir-testen-und-berichten.de/osterbasteln-kinder-fruehling/>  
<https://www.geo.de/geolino/basteln>  
<https://www.talu.de/ostern-im-kindergarten/>  
<https://www.talu.de/basteln/basteln-kinder/>
- **Rätseln:** Für alle Kinder, welche gerne rätseln, hier einige Links mit Vorlagen zum Ausdrucken ab ca. 4 Jahren.  
<https://www.raetseldino.de/fehlersuchbilder.html>  
<https://www.kinder-malvorlagen.com/zum-ausmalen/vorlagen-raetsel.php>
- **Fit mit Kind:** Wir lieben es gemeinsam zu turnen. Hier einige Vorschläge von «Fit mit Kind» über «Yoga mit Kind» bis zu «Akrobatik mit Kind».  
<https://www.youtube.com/watch?v=JDk5ICVSDxk>  
<https://www.youtube.com/watch?v=M66JtgGGzxs>  
<https://www.sunlight-kids-yoga.com/start/fotos/akrobatik-mit-kind/>